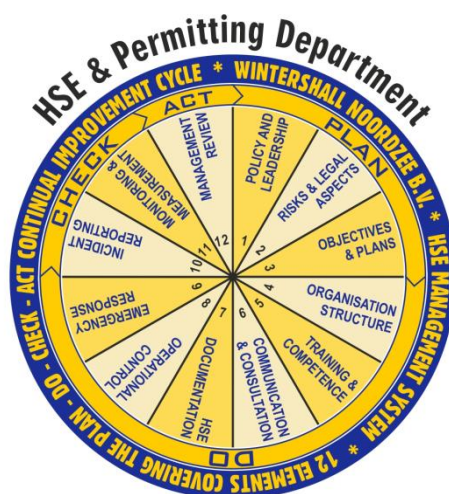


Procedure Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM)



Controlled copy nr.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	1 van 31

INHOUD

0.	DOCUMENTBEHEERSING	3
0.1	Distributielijst van gecontroleerde kopieën	3
0.2	Autorisatie	4
0.3	Revisies	4
0.1.	Volgende update	5
1.	DOEL / INTRODUCTIE	6
2.	PERSONELE VERANTWOORDELIJKHEDEN.....	7
3.	PROCEDURE STROOMSCHEMA	9
3.1	Verklaring van nummers in stroomschema	10
3.2	Persoonlijke beschermingsmiddelen	11
3.3	Frequentie	11
4.	PBM MATRIX.....	12
4.1	Hoofdbescherming	12
4.2	Voetbescherming	14
4.3	Oogbescherming	15
4.4	Gehoorbescherming	17
4.5	Ademhalingsbescherming	19
4.5.1	Schema Ademhalingsbescherming	21
4.5.2	Onafhankelijke adembescherming	22
4.5.3	Afhankelijke adembescherming	23
4.6	Hand- en armbescherming	26
4.6.1	Huidreiniging en huidverzorging	28
4.7	Kleding	28
4.8	Valbescherming.....	29
4.	REFERENTIES	31

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	2 van 31

0. DOCUMENTBEHEERSING

0.1 Distributielijst van gecontroleerde kopieën

Copy	Name	Function
Soft kopie		HSE directory / Intranet
Email	H. Reijn	Department Head Assets Operations
	J. Wichers	Production Superintendent
	J. Scheffer	Production / IOP Supervisor
	R. Peperkamp	Maintenance Superintendent
	F. van der Wilt	HSE & Permitting Manager
	U. Tiefes	Pipeline Manager
	R. Molenaar	Logistics Superintendent
	R. Kieft	Production Projects Supervisor
	M. Elenbaas	Drilling & Well Services Manager
	D. Regenboog	Engineering & Construction Manager
	Onshore	HMI
	Offshore	HMI
	Q8-T	HMI

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	3 van 31

0.2 Autorisatie

	Name / function	Signature / date
Geschreven door	E.C. Bandt Sr. HSE Engineer	DocuSigned by: <i>Edwin Bandt</i> 47D04964A805488...
Gecontroleerd door	M. Heijnemans HSE Technical Assistant	DocuSigned by: <i>Michaja Heijnemans</i> 61E8C4143D68417...
Bevestigd door	R. Steller Sr. Environment & Regulatory Affairs Supervisor	DocuSigned by: <i>R. Steller</i> 8972DF0FC82D4C8...
Geautoriseerd door	F.M. van der Wilt HSE & Permitting Manager	DocuSigned by: <i>Frits van der Wilt</i> 1BCE43AEC29D41D...

0.3 Revisies

Rev.	Description of changes	Date
0	Eerste uitgave	juli 2004
1	Hoofdstuk 2, sectie "Aannemers" aangepast	april 2005
2	Verwijzing naar Base IJmuiden verwijderd Huidverzorgingsprogramma toegevoegd (paragraaf 1.6.1)	augustus 2007
3	N.a.v. het aantal near miss en FA meldingen is er besloten om een Ruimzichtbril (goggles) of veiligheidsbril MET gelaatscherm te gebruiken tijdens bik of borstel werkzaamheden.	januari 2008
4	Gehele document herzien	maart 2011
5	Nav melding P 57 is vanuit de ITF besloten om het gebruik van onafhankelijke adembescherming duidelijker te beschrijven in deze procedure	juni 2012
6	Update procedure met wet- en regelgeving	12 december 2016
7	Update en review wet- en regelgeving, aanvulling "face fit test"	5 november 2019
8	3-jaarlijkse review m.b.t. tekst, geen veranderingen in wet- en regelgeving & standaarden / normeringen.	12 januari 2023

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	4 van 31

0.1. Volgende update

De revisie termijn voor dit document is maximaal 3 jaar. Volgende update: december 2025

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	5 van 31

1. DOEL / INTRODUCTIE

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) vormen een buffer tegen lichamelijke en gezondheidsrisico's doordat ze de overdracht van diverse vormen van energie op het menselijk lichaam voorkomen of verminderen. Zij worden alleen dan toegepast indien alle andere methoden zoals eliminatie, technische beheersing en organisatorische beheersing om het gevaar bij de bron aan te pakken niet afdoende effect hebben.

De diversiteit van belastende factoren en daardoor de grote verscheidenheid aan middelen maakt de keuze van het juiste beschermingsmiddel niet altijd eenvoudig. Dit document 'Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)' bevat de informatie omtrent het uitzoeken, passend maken, gebruiken en onderhouden van kledingstukken en middelen voor persoonlijk gebruik.

Het doel van deze procedure is om werknemers, contractors en bezoekers op locaties en werkterreinen afdoende te beschermen tegen geïdentificeerde (bedrijfs)risico's en atmosferische omstandigheden, middels adequate kleding en persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM), voor zover de aanwezige gevaren niet op een brongerichte wijze kunnen worden weggenomen.

Deze procedure komt tegemoet aan de verwachtingen uit de Management standard 8, aangaande Operational Control

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	6 van 31

2. PERSONELE VERANTWOORDELIJKHEDEN

Binnen Wintershall zijn de verantwoordelijkheden en bevoegdheden met betrekking tot persoonlijke bescherming middelen (PBM) als volgt vastgelegd:

Werkgever

- Het ter beschikking stellen van voldoende, doelmatige en passende PBM die voorzien zijn van een CE-markering.
- Het (laten) geven van voorlichting en onderricht over het gebruik van PBM.
- Ervoor zorgdragen dat de PBM worden gebruikt.
- Bij het niet (juist) toepassen van PBM door medewerkers, nemen van disciplinaire maatregelen.
- Door middel van pictogrammen aangeven waar, welke PBM gebruikt dienen te worden.
- Zorgdragen voor middelen ten behoeve van onderhoud van PBM.
- Inschakelen van een ARBOdienst of kerndeskundige.

Leidinggevenden

- Het verstrekken van PBM.
- Het toezicht houden op het daadwerkelijk (juist) toepassen van PBM door werknemers, contractors en bezoekers.
- Het (laten) geven van voorlichting over het gebruik van PBM.
- Het nemen van disciplinaire maatregelen bij niet (juist) toepassen van PBM.

Medewerkers

- PBM toe te passen waar dit is voorgeschreven.
- Meewerken aan voor hen georganiseerde voorlichting en onderricht.
- PBM tijdig (laten) onderhouden en vervangen.

Contractors

Contractors dienen minimaal te voldoen aan de eisen zoals gesteld in deze procedure.

Voor contractors, met uitzondering van de grote vaste contractors zoals (REDWAVE, EXPRO, EQUANS en OCEANWIDE), geldt dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor het ter beschikking stellen van de door hen te gebruiken kleding en beschermingsmiddelen en het gebruik van PBM bij specifieke werkzaamheden.

De werknemers van deze grote contractors worden door Wintershall voorzien van de reguliere persoonlijke beschermingsmiddelen (helmen, laarzen, overal en veiligheidsbrillen). De veiligheidsbrillen op sterkte en persoonlijke gehoorbescherming (otoplastieken) worden door de eigen werkgever (vaste aannemer) verstrekt.

HSE-afdeling

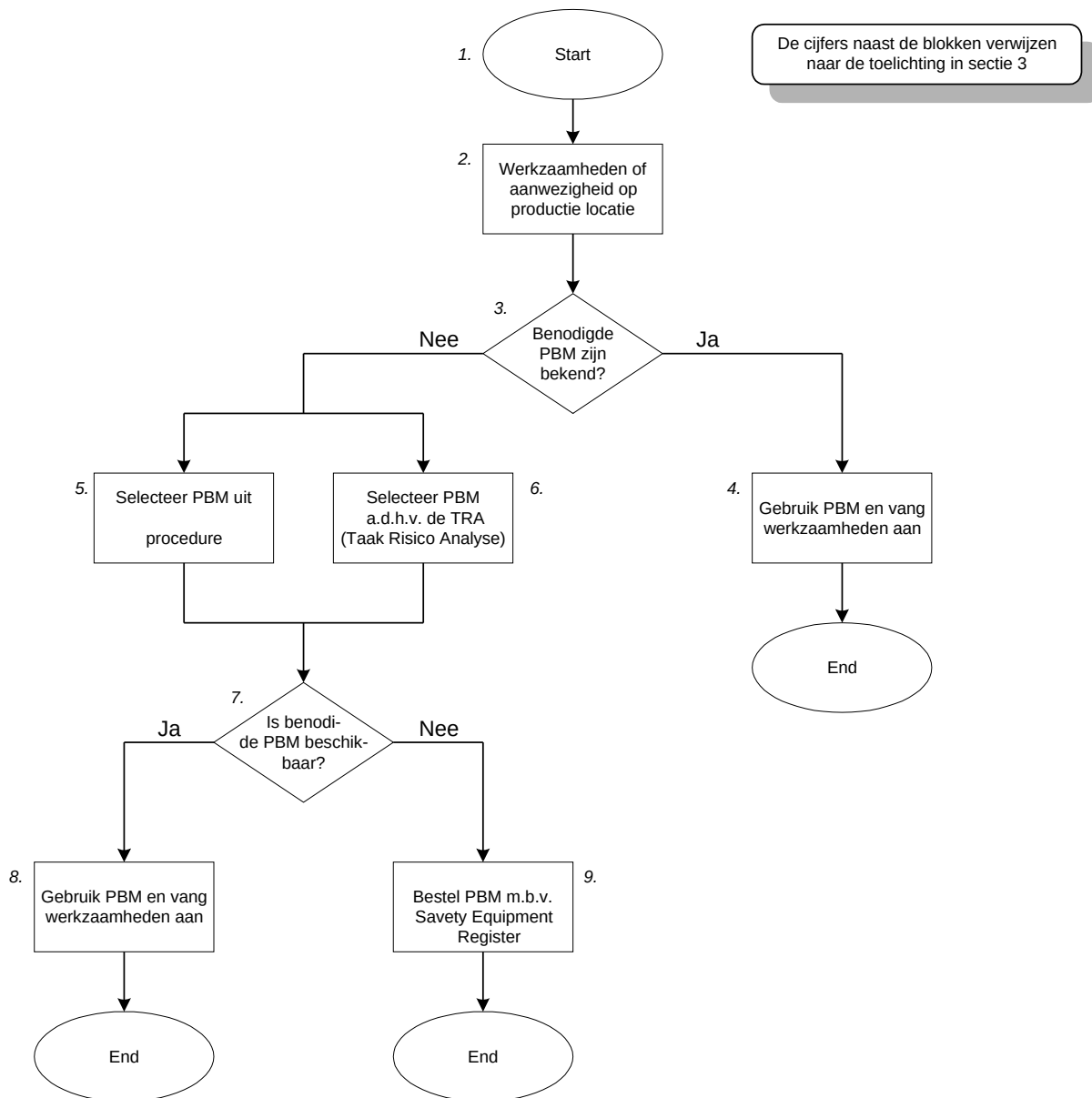
- Voorlichten over het juiste gebruik van PBM.
- Samenstelling van het assortiment PBM
- Advisering omtrent aanschaf en toepassing van PBM.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	7 van 31

Alleen persoonlijke beschermingsmiddelen die in het bij dit document behorende register (HSE-08-L040.00) zijn opgenomen, mogen door medewerkers van Wintershall en de grote aannemers worden gebruikt. Indien hiervan moet worden afgeweken, dient de HSE-afdeling hierin te adviseren.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	8 van 31

3. PROCEDURE STROOMSCHEMA



Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	9 van 31

3.1 Verklaring van nummers in stroomschema

1. Start stroomschema
2. Deze procedure is van toepassing op alle productielocaties, zowel onshore als offshore, en shore bases, en geldt zowel voor het aanwezig zijn op deze locaties als de daar uit te voeren werkzaamheden.
3. De persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) moeten afgestemd zijn op de risico's van de uit te voeren werkzaamheden of de locatie waar men zich bevindt. Op locatie wordt via pictogrammen aangegeven welke persoonlijke beschermingsmiddelen moeten worden gebruikt. In de veiligheidsvideo en het HSE handboek wordt eveneens aangegeven welke PBM gedragen dienen te worden.

Indien werkzaamheden vallen onder het werkvergunningsstelsel, moet op de vergunning worden aangegeven welke PBMs vereist zijn. Indien de persoonlijke beschermingsmiddelen beschikbaar zijn kan met de werkzaamheden worden begonnen.

Bij twijfel of het niet bekend zijn met de eisen ten aanzien van het gebruik van PBM dient stap 5 en/of 6 van deze procedure te worden doorlopen.

4. Met de werkzaamheden kan worden aangevangen indien de medewerker, aannemer of bezoeker de vereiste PBMs ter beschikking heeft.
5. In hoofdstuk 4 van deze procedure is een PBM matrix opgenomen. In deze bijlage staat per type PBM aangegeven waar dit gedragen dient te worden, welke doel hiermee wordt nagestreefd en eventuele extra opmerkingen over de risico's bij het gebruik en aanvullende instructies. Ten slotte is per PBM in een tabel voor alle werkzaamheden of omstandigheden (activiteiten) aangegeven welke PBMs gebruikt dienen te worden (middelen) en de daarbij behorende randvoorwaarden (opmerkingen).
6. Wanneer er nieuwe taken of veranderingen in procedures worden geïmplementeerd, moeten de lokale supervisors (HMI) samen met het betrokken personeel opnieuw bekijken welke behoefte er bestaat aan persoonlijke beschermingsmiddelen. De geconstateerde behoefte aan dergelijke middelen dient kenbaar te worden gemaakt bij de directe lijn supervisors / managers en de HSE afdeling. De keuze van de nieuwe persoonlijke beschermingsmiddelen en de aanschaf daarvan wordt gecoördineerd door de HSE afdeling en de lokale supervisor.
7. De medewerker, aannemer of bezoeker bepaalt of de benodigde PBM op de locatie aanwezig zijn en in goede staat verkeert (bruikbaar en functioneel is).
8. Indien de benodigde PBM aanwezig zijn, kan met gebruikmaking van deze middelen, worden aangevangen met de werkzaamheden.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	10 van 31

9. Indien de benodigde PBMs niet aanwezig zijn, kunnen deze besteld worden door gebruikmaking van het Safety Equipment Register (HSE-08-L040.00).

Dit register bevat alle door Wintershall geselecteerde en geautoriseerde middelen. Door middel van de matrix, zie hoofdstuk 4, kan worden bepaald welke middelen voor deze werkzaamheden van belang zijn.

Vervolgens kan in het register worden bepaald welke PBM daarvoor is geselecteerd en wat het bestelnummer daarvan is. De goederen kunnen besteld worden via de afdeling inkoop en moeten vooraf geautoriseerd worden door de lokale supervisor.

3.2 Persoonlijke beschermingsmiddelen

Ten aanzien van het gebruik van PBM zijn de navolgende aandachtspunten van belang:

- a) Persoonlijke beschermingsmiddelen nemen de oorzaak van het gevaar niet weg;
- b) De keuze van het PBM en de wijze waarop het wordt gebruikt is afhankelijk van:
 - de ernst van het gevaar;
 - de duur van de blootstelling;
 - de frequentie van blootstelling;
 - de kenmerken van de werkplek;
 - de doelmatigheid van het PBM.
- c) Een PBM is in beginsel bestemd voor het gebruik door één persoon. Indien de omstandigheden vereisen dat een PBM door meer dan één persoon gebruikt wordt, dienen passende maatregelen genomen te worden, opdat een dergelijk gebruik geen gezondheids- of hygiëneproblemen oplevert voor de verschillende gebruikers;
- d) Indien verscheidene gevaren het tegelijkertijd dragen van meer dan één PBM noodzakelijk maken, dienen deze PBM op elkaar te zijn afgestemd om te blijven beschermen tegen de mogelijke gevaren;
- e) Persoonlijke beschermingsmiddelen kunnen het gevaar naar elders verplaatsen; giftige stoffen die in schoenen of kleding dringen, worden (onbewust) overgebracht naar kantoren, kantines;
- f) Adequate gegevens over iedere PBM die nodig zijn voor de toepassing van uitgangspunt b zijn beschikbaar bij de HSE afdeling en kunnen zonodig worden opgevraagd;
- g) De PBM mogen slechts voor de beoogde doeleinden worden gebruikt. Zij worden gebruikt overeenkomstig de gebruiksaanwijzing;
- h) Persoonlijke beschermingsmiddelen dienen te voldoen aan de wettelijke eisen en dus voorzien te zijn van een CE-merk.
- i) Persoonlijke beschermingsmiddelen dienen door de gebruiker tijdens en na de werkzaamheden te worden onderhouden op de door de fabrikant voorgeschreven manier.

3.3 Frequentie

Deze procedure dient gebruikt te worden indien niet duidelijk is welke persoonlijke beschermingsmiddelen gebruikt dienen te worden, alsmede bij het bestellen van nieuwe persoonlijke beschermingsmiddelen.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	11 van 31

4. PBM MATRIX

4.1 Hoofdbescherming

Op offshore productie installaties en de Q8-Terminal is het dragen van een veiligheidshelm verplicht, met uitzondering van de accommodatie en op het helikopterdek, op de laatst genoemde locatie is dat zelfs ten strengste verboden. Op de Wintershall Base in Den Helder is het dragen van een veiligheidshelm verplicht, met uitzondering van de kantoren en binnen de 'gele lijnen' van deze locaties.

De draagplicht wordt op de locaties aangegeven met behulp van het volgende blauwe bord:



Doelstelling

Hoofdbescherming heeft ten doel de gebruiker te beschermen tegen letsel waarbij door stoten, vallende, slingerende, omvallende of wegvliegende voorwerpen hoofdverwondingen kunnen ontstaan.

Opmerkingen

- Als een veiligheidshelm door een zwaar voorwerp getroffen is of uiterlijke beschadigingen vertoont, dient deze onmiddellijk in zijn geheel te worden vervangen (zelfs wanneer geen zichtbare schade is opgelopen).
- Er mogen nooit veranderingen of aanpassingen worden aangebracht aan de helm of het binnenwerk.
- Een veiligheidshelm mag niet worden overgeschilderd, omdat het oplosmiddel in de verf de helm kan aantasten.
- Een veiligheidshelm mag niet worden voorzien van stickers, omdat de lijm de helm kan aantasten. Een uitzondering wordt gemaakt voor de "naam stickers en bedrijfslogo" teneinde de eigenaar van de helm aan te duiden.
- Voor de helm die Wintershall gebruikt is een maximale gebruiksduur van 3 jaar na ingebruikname van kracht, na een opslagtijd van maximaal 2 jaar.
- Het binnenwerk dient 2 jaar na ingebruikname vervangen te worden.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	12 van 31

Tabel 1: Keuzematrix hoofdbescherming

Activiteit	Middelen	Opmerkingen
Algemeen werk	Veiligheidshelm (wit)	Personeel, bezoekers en aannemers. Veiligheidshelmen mogen nooit op het helikopterdek gedragen worden.
Bij calamiteiten (ERT team) en helicrew.	Brandweerhelm met kin en nekflappen	Bij een dergelijke calamiteit dient ook brandweerkleding gedragen te worden

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	13 van 31

4.2 Voetbescherming

Op alle offshore productie installaties met uitzondering van bepaalde ruimtes in de accommodatie is het dragen van goedgekeurde veiligheidsschoenen met veters/rits verplicht. Laarzen mogen alleen gedragen worden als deze zijn voorzien van enkel versteviging. Op alle onshore productie installaties en de Base in Den Helder is het dragen van veiligheidsschoenen/laarzen verplicht, met uitzondering van de kantoren en binnen de 'gele lijnen' van deze locaties. Voor werkzaamheden met chemicaliën moeten de specifieke S5 laarzen worden gebruikt.

De draagplicht wordt op de locaties aangegeven met behulp van het volgende blauwe bord:



Doelstelling

Voetbescherming heeft ten doel de gebruiker te beschermen tegen mechanische, thermische- en chemische en uitglijd risico's

De veiligheidsschoenen dienen te voldoen aan de eis S3: beschermde neus en beschermende tussenzool. Voor kunststof/rubber veiligheidslaarzen geldt de S5 eis.

Raadpleeg altijd de Safety Data Sheet (SDS) voor het toepassen van de juiste beschermingsmiddelen.

Opmerkingen

Indien op medische gronden het standaard veiligheidsschoeisel niet geschikt is, kan aangepast veiligheidsschoeisel worden verstrekt op indicatie van de bedrijfsarts.

Tabel 2: Keuzematrix voetbescherming

Activiteit	Middelen	Opmerkingen
Algemeen werk	Veiligheidsschoen/laars met veters/rits (S3)	De koks en stewards kunnen gebruik maken van lage veiligheidsschoenen (S3).
Werkzaamheden met chemische risico's	Chemicaliën bestendige rubberen veiligheidslaarzen (S5)	Bij deze werkzaamheden dient ook kleding gedragen te worden die bestand is tegen chemicaliën.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	14 van 31

4.3 Oogbescherming

Op alle offshore productie installaties is het dragen van een veiligheidsbril verplicht, met uitzondering van de bemanningsverblijven. Op de Q8-T, Base Den Helder is het dragen van een veiligheidsbril verplicht, met uitzondering van de kantoren en binnen de 'gele lijnen' van deze locaties.

Voor werkzaamheden waar een "gewone" veiligheidsbril niet volstaat, zoals bij lassen of bij slijpen, worden geselecteerd uit de keuzematrix oogbescherming.

Doelstelling

Oogbescherming heeft tot doel oogletsel door chemische-, mechanische- stralings- en beeldschermrisico's te voorkomen of te beperken.

Oogbescherming wordt op locaties aangegeven met behulp van het blauwe bord:



Opmerkingen

In de werkvergunning wordt aangegeven welke mogelijke gevaren er kunnen optreden en welke PBMs hiertegen gebruikt dienen te worden.

Het dragen van contactlenzen geeft de betrokkene geen enkele bescherming. Integendeel, veelal geeft het dragen van contactlenzen extra risico's, bijvoorbeeld bij het onbeschermd blootstellen van de ogen aan loogdampen, stoffige lucht of lasbogen.

Oogletsel kan leiden tot permanente beschadiging van het oog. Daarom is het noodzakelijk oogbescherming gedurende de gehele tijd, dat het risico voor oogletsel bestaat, te dragen.

Zijkapjes op brillen verlagen de kans op oogletsel met ca. 20%.

Voor tijdelijk gebruik voldoet de kunststofbril.

'Beeldschermbrillen' of andere (veiligheids)brillen met correctieglazen kunnen alleen op advies van de bedrijfsarts en HSE-afdeling worden verstrekt.

Tabel 3: Keuzematrix oogbescherming

Activiteit	Middelen	Opmerkingen
Algemeen werk	- Kunststof veiligheidsbril - Veiligheidsbril met correctieglazen (op sterkte) en zijkapjes	Contractors dienen hiervoor hun eigen werkgever te raadplegen.
Lassen	Laskappen / lasbril	Bescherming tegen 'lasogen'
Verspanende werkzaamheden (bijvoorbeeld slijpen, snijden, boren, stralen)	Ruimzichtbril	Bescherming tegen mechanische risico's, zoals het rondvliegende deeltjes bij slijpwerkzaamheden
Ontroesten d.m.v. bikken (needle gun) of borstelen	Ruimzichtbril of veiligheidsbril MET gelaatscherm	Bescherming tegen mechanische risico's, zoals het rondvliegende deeltjes.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	15 van 31

Activiteit	Middelen	Opmerkingen
Hoge druk reinigen / spuitwerkzaamheden	Ruimzichtbril	Bij geen gevaar voor het gelaat (weinig spatten of nevel)
	Gelaatscherm (evt. gemonteerd aan de helm)	Bij gevaar voor het gelaat als gevolg van nevel of spatten
Perslucht werkzaamheden	Persluchtmaskerbril	Speciaal montuur met correctieglazen, te plaatsen in persoonlijk masker (verkrijgbaar via HSE afdeling).
Beeldscherm werk	Beeldschermbril	Deze bril levert een verbeterd contrast en beeldadaptatie, en kan bij klachten bij het werken met beeldschermen voor Wintershall personeel worden aangevraagd via de bedrijfsarts bij de HSE afdeling. Contractors dienen hiervoor hun eigen werkgever te raadplegen
Werken met chemische stoffen	Ruimzichtbril, veiligheidsbril en/of gelaatscherm	Controleer de SDS van de gebruikte chemicaliën voor de juiste PBM
Schilderwerkzaamheden	Veiligheidsbril van glas met metalen montuur.	Het gebruik van thinner kan een kunststof veiligheidsbril beschadigen.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	16 van 31

4.4 Gehoorbescherming

Op plaatsen met geluidsniveaus boven 80 dB(A), is het verplicht om gehoorbescherming beschikbaar te hebben.

Plaatsen waar het geluidniveau hoger is dan 85 dB(A) is het verplicht om gehoorbescherming te dragen.

Doelstelling

Gehoorbescherming heeft ten doel beschadiging van het gehoororgaan te voorkomen.

De gevarengrens voor beschadiging van het menselijk gehoor ligt bij 80 dB(A) (dB is een maat voor de geluidssterkte). Hoe verder de geluidssterkte boven die 80 dB(A) ligt, hoe meer risico er ontstaat voor gehoorbeschadiging. Geluid moet onder de 80dB(A) komen met gehoorbescherming om er de gehele dag in te verblijven.

De blootstellingsduur (aantal uren) dat men aan overmatig geluid wordt blootgesteld, speelt tevens een belangrijke rol.

Geluid van 80 decibel kun je 8 uur per dag (of 40 uur per week) 'veilig' horen. Elke 3 decibel erbij is een verdubbeling van het geluid, waardoor 83 decibel nog maar 4 uur per dag (of 20 uur per week) veilig is. En 86 decibel nog maar 2 uur per dag (of 10 uur per week)

De draagplicht geldt daar waar de bovenstaande problemen optreden en wordt tevens op locaties aangegeven met behulp van het blauwe bord:



Opmerkingen

De keuze van het type gehoorbescherming is afhankelijk van de werkzaamheden. Ook de eigen ervaring ten aanzien van het draagcomfort speelt een rol. Het is van belang om er in ieder geval voor te zorgen dat het gekozen beschermingsmiddel voldoende bescherming biedt voor de situatie.

Er zijn twee soorten gehoorbeschermende middelen:

1. Gehoorbescherming die over het oor wordt gedragen; de "gehoorkappen".
2. Gehoorbescherming die gedeeltelijk in of tegen de gehoorgang wordt gedragen; de "oorpluggen", de "oordoppen met beugel/koord" en de "otoplastieken".

Gehoorkappen

Teneinde het dragen van gehoorkappen te vereenvoudigen, op plaatsen waar tevens een helm moet worden gedragen, zijn er speciale op de helm vast te klemmen gehoorkappen beschikbaar. Om de werking van de oorkappen te garanderen dient de kunststof-afdichtingsring voldoende soepel te zijn. Aangezien deze kunststof door veroudering verhardt, dient de ring regelmatig te worden vervangen.

Als de gehoorkappen de oren goed omsluiten, dempen ze het geluid tot 30dB(A).

Oorpluggen / Schuimrolletjes

De oorpluggen hebben het nadeel dat het goed inbrengen in het oor moeilijker is dan het opzetten van oorkappen. Ook kan er, als het inbrengen plaatsvindt met vuile handen, vuil in de gehoorgang komen, met kans op ontsteking. De schuimrolletjes zijn niet geschikt voor hergebruik. Ze moeten na gebruik worden weggegooid. Als de schuimrolletjes goed zijn ingebracht dempen ze maximaal 10dB(A).

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	17 van 31

Oordoppen met beugel

De oordoppen met beugel kunnen eenvoudig aangebracht worden. Geen verminderde demping voor bril dragers. Licht in gewicht.

Deze oordoppen dempen het geluid met 10 tot 15 dB(A) afhankelijk van de toonhoogte.

Otoplastieken

Een persoonlijk aangemeten gehoorbeschermer met goede comfort-eigenschappen. Geen verminderde demping voor bril dragers. Licht in gewicht. Gebruiken en onderhouden volgens de leveranciers voorschriften.

Persoonlijk aan te meten gehoorbeschermers (otoplastieken) zijn voor Wintershall personeel alleen via de HSE afdeling verkrijgbaar. Contractor medewerkers dienen hiervoor hun eigen werkgever te raadplegen.

Tabel 4: Keuzematrix gehoorbescherming

Activiteit	Middelen	Opmerkingen
Algemeen kortstondig werk (≤ 100 dB (A))	• Oorplug • Otoplastieken • Gehoorkap	Het geluidsniveau in een helikopter is gemiddeld 100 dB(A)
Algemeen langdurig werk (≤ 100 dB (A))	• Oordop met beugel • Oorplug • Otoplastieken • Gehoorkap	Het geluidsniveau in de plant is gemiddeld 80 - 90 dB(A)*.
Werkzaamheden met zeer hoge geluid belasting (≥ 100 dB (A))	• Oorplug + gehoorcap • Otoplastiek + gehoorcap	Het geluidsniveau in de machine kamer is gemiddeld 100 - 103 dB(A)*

* de hier weergegeven geluidsniveaus kunnen per locatie verschillen en dienen puur ter indicatie

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	18 van 31

4.5 Ademhalingsbescherming

Indien bronbestrijding niet mogelijk is moet bij werkzaamheden waarbij sprake is van gevaarlijke concentraties stof, dampen, gasen of mist adembescherming worden toegepast. Daarnaast kan het noodzakelijk zijn dat ademhalingsbescherming moet worden toegepast bij het betreden van besloten ruimten. In een besloten ruimte is het dragen van afhankelijke adembescherming (waarbij gebruik gemaakt wordt van de omgevingslucht) niet toegestaan er moet dan gekozen worden voor onafhankelijke adembescherming. (waarbij gebruik gemaakt wordt van ademlucht flessen en masker)

Tijdens werkzaamheden, waarbij gevaar bestaat dat zwavelwaterstof (H_2S) vrijkomt, dient men een vluchtmasker en een H_2S monitor bij zich te dragen.

Doelstelling

Ademhalingsbescherming heeft tot doel de gebruiker te beschermen tegen het, via de ademweg, binnendringen van (hinderlijke of schadelijke) stoffen. Ademhalingsbescherming dient te worden gedragen:

- bij alle werkzaamheden en activiteiten, waarbij de concentratie van de van de aanwezige schadelijk stoffen hoger is dan de grenswaarde is en deze kunnen worden ingeademd;
- bij werkzaamheden waarbij het zuurstofpercentage kan dalen onder de 19 volume % zuurstof.

De draagplicht geldt daar waar bovenstaande problemen optreden. Deze situaties moeten worden aangegeven in werkvergunning en Taak Risico Analyse (TRA).

Opmerkingen

Op plaatsen waar schadelijke giftige stoffen, gasen of dampen zoals H_2S en / of benzeen kunnen vrijkomen, is het dragen van een baard, lange bakkebaarden of een zodanige gezichtsbehaaring dat de werking van het masker wordt belemmerd, verboden. Door deze gezichtsbedekking is een volledige en veilige afdichting van het gelaatsmasker niet gewaarborgd.

Op de productie locaties zijn vluchtmaskers beschikbaar. Deze kunnen worden gebruikt tijdens vluchten uit/door rook of giftige dampen. Deze mogen echter nooit gebruikt worden om mee te werken of iemand te redden.

Wanneer met chemicaliën wordt gewerkt, raadpleeg dan altijd de Safety Data Sheet (SDS) voor eventuele grenswaarden en het toepassen van de juiste beschermingsmiddelen.

Een Face Fit Test maakt onderdeel uit van het op een juiste manier gebruiken van ademhalingsbeschermingsmiddelen. De reden hiervoor is:

- Elk gezicht is anders, geen enkel ontwerp en maat masker past op elk gezicht.
- Fit testen is controleren in hoeverre een masker goed past (afdicht) op het gezicht.

Grenswaarden

De grenswaarde (voorheen MAC waarde) is de concentratie voor de mens gevaarlijke stoffen in de lucht op de werkplek die, bij herhaalde blootstelling gedurende een arbeidsleven omvattende periode, in het algemeen de gezondheid van zowel de werknemers als hun nageslacht niet benadeelt (gemeten over een werkperiode van acht uur). Is een concentratie boven de grenswaarde moet dus met adembescherming worden gewerkt.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	19 van 31

Protectiefactoren

De toegekende protectiefactor (TPF) geeft de verhouding weer tussen de concentratie op de werkplek en de concentratie in het masker zelf. Een filter biedt bescherming tegen een bepaalde concentratie van een stof in de atmosfeer. De combinatie filter en masker heeft een TPF wegens de verschillende inwaartse lekkage van deze ademhaling beschermingsmiddelen. De TPF moet worden vermenigvuldigd met de grenswaarde voor de maximale concentratie in de omgeving waarbinnen met deze adembescherming nog kan worden gewerkt. Deze TPF mag niet worden overschreden, ook al biedt het gekozen filter wel voldoende bescherming.

Tabel 5: Toegekende protectiefactoren van afhankelijke adembescherming

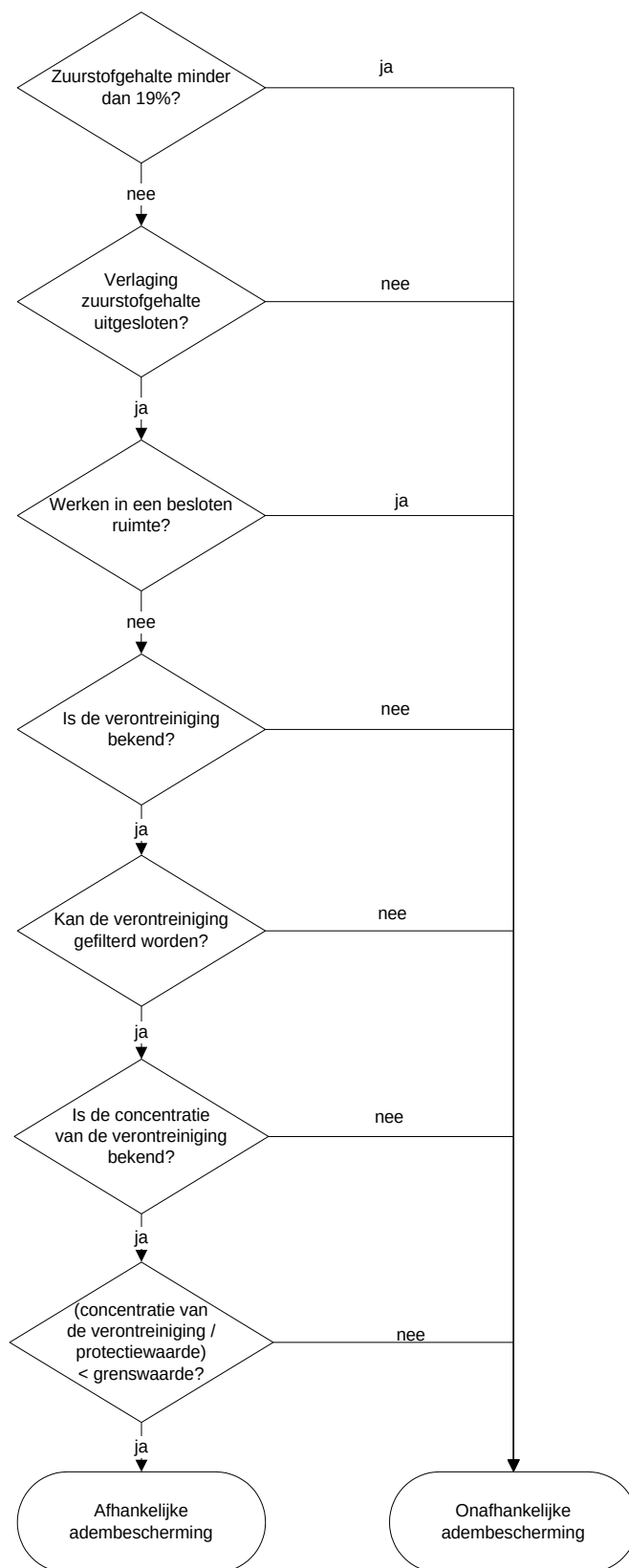
Productomschrijving	Filterklasse	Protectiefactor
Halfgelaatsmasker	P1	4 x de grenswaarde
	P2	10 x de grenswaarde
	P3	20 x de grenswaarde
	Gas	10 x de grenswaarde
Volgelaatsmasker	P1	4 x de grenswaarde
	P2	10 x de grenswaarde
	P3	40 x de grenswaarde
	Gas	20 x de grenswaarde
Verse luchtkap	TH1	10 x de grenswaarde
	TH2	20 x de grenswaarde
	TH3	40 x de grenswaarde

Overeenkomstig hun werking worden ademhalingsbeschermingsmiddelen in twee categorieën ingedeeld, te weten:

- a) middelen waarmee de gebruiker onafhankelijk is van de omgevingslucht.
- b) middelen waarmee de gebruiker afhankelijk blijft van de omgevingslucht;

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	20 van 31

4.5.1 Schema Ademhalingsbescherming



Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	21 van 31

4.5.2 Onafhankelijke adembescherming

Onafhankelijk adembescherming bestaat binnen Wintershall uit een volgelaatsmasker met toevoer van ademlucht. Hierbij is sprake van continue stromende ademlucht.

Als ademluchtbron kan gekozen worden voor een compressor of flessenbatterij. De compressor moet zodanig berekend zijn dat deze ook aan het einde van de slang de nodige hoeveelheid lucht op de juiste druk en onder de juiste ademlucht conditie kan leveren. Bij de flessenbatterij is ook gebruikstijd van belang voor het berekenen van de buffergrootte. Alleen als de slangtoevoer echt een probleem zou vormen kan een autonoom toestel ingezet worden. Dat wil zeggen een toestel waarbij de gebruiker de ademlucht zelf meevoert in flessen.

Het is van groot belang dat de compressor zich in zuivere lucht bevindt. De compressor zelf mag geen verontreinigingen aan de lucht toevoegen (in de vorm van bijvoorbeeld CO, CO₂ of olie) en water wat vrijkomt tijdens de compressie moet eruit gefilterd worden.

Om ademlucht te maken moet de perslucht altijd gefilterd worden met een ademluchtfilterunit. Ademluchtfilterunits bestaan uit:

- een actiefkoolfilterelement
- een sub-microfilter (1/100 micron) met automatische ontwatering
- een reduceerventiel met manometer
- meerdere aansluitingen voor ademhalings toestellen
- een drukverschilmeter over de set om te waarschuwen voor verstopte dan wel dichtslibbende deeltjesfilter

De kwaliteit van de luchttoevoer moet continue of minimaal voor ieder gebruik worden gemeten. De gecomprimeerde luchtkwaliteit moet voldoen aan de hieronder vermelde waarden.

O ₂	21	vol %
N ₂	rest	
CO ₂	≤ 500	ppm
H ₂ O	≤ 67	ppm (50 mg/m ³)
CO	≤ 15	ppm
Oil free	≤ 0.5	mg/m ³
Conform NEN-EN 12021		

Het werken met een ademluchttoestel zonder voorafgaande medische keuring en bijbehorende training is verboden.

Indien niet duidelijk is welke (gevaarlijke) stoffen in een ruimte aanwezig zijn dient altijd onafhankelijke adembescherming gebruikt te worden.

Het volgelaatsmasker (dus ook het ademluchtmasker) mag niet gebruikt worden in combinatie met de eigen (veiligheids)bril, omdat dit een te grote lekkage veroorzaakt. In geval men bril dragend is, dient een speciale inzetbril te worden gebruikt (zie oogbescherming pnt 4.3).

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	22 van 31

4.5.3 Afhankelijke adembescherming

Bij afhankelijke adembescherming wordt gebruik gemaakt van een masker (half- of volgelaat) en diverse soorten filters. De filters die gebruikt worden zijn onder te verdelen in drie soorten:

- Stoffilters
- Gasfilters
- Combinatiefilters

Stoffilters

Stoffilters beschermen tegen stof, rook en nevel, niet tegen gassen en dampen.

Stoffilters zijn filtrerende halfmaskers (snuittjes) of stoffilter-patronen in combinatie met een half- of vol gelaatsmasker. Voor aanvang van de werkzaamheden dient een nieuw stoffilter te worden gebruikt.

Stoffilters zijn ingedeeld naar deeltjesklasse en worden aangeduid met de letter P (Particels), gevolgd door een cijfer 1 t/m 3, al of niet in combinatie met de letter S of SL (b.v. P2SL). Hoe hoger het cijfer, hoe beter de bescherming. De letteraanduiding S (solid) geeft aan dat het filter geschikt is voor vaste deeltjes; de letter L (liquid) geldt voor vloeistofdeeltjes. Net als gasfilters worden stoffilters veelal toegepast in combinatie met een (vol of half)gelaatsmasker. In geval van **eenmalige stoffilters** (wegwerpfilters/maskers; 'snuittjes') wordt de letter P voorafgegaan door de aanduiding **FF**, (Filtering Facepiece).

Stofmaskers dan wel de filters van stofmaskers dienen regelmatig te worden vernieuwd. Een indicatie voor het verzadigd raken van het filter, is de oplopende ademweerstand.

Bij werkzaamheden in ruimten met zuurstofgebrek of in ruimten waarin zuurstofgebrek kan ontstaan tijdens de werkzaamheden, is het gebruik van een onafhankelijke luchtvoorziening verplicht.

Bij gebruik van een P3-filter, dan mag dat niet worden gecombineerd met halfgelaatsmaskers of andere minder goed afsluitende gelaatsstukken. Een volgelaatsmasker biedt wel voldoende bescherming.

Tabel 6: Type aanduidingen Stoffilters

Aanduiding	Bescherming tegen	Voorbeelden	Protectiefactor
(FF)P1	Hinderlijke stof met een wettelijke grenswaarde van 10 mg/m ³ of hoger	werken met onschadelijke stof	4 x de grenswaarde
(FF)P2S	Schadelijke stof met een wettelijke grenswaarde tussen 0.1 en 10 mg/m ³ behalve asbest.	hardhout, glasvezel, niet PVC-kunststof, metaalbewerking, lassen	10 x de grenswaarde
(FF)P2SL	idem, vloeibare deeltjes	idem plus, olienevel, schadelijke aerosols	10 x de grenswaarde
(FF)P3S	Giftige stof met een wettelijke grenswaarde kleiner dan 0.1 mg/m ³ Asbest, Humaan carcinogene stoffen, Sporen, Bacteriën, Virussen en Proteolytische enzymen.	biochemische stoffen, hardhout, deeltjes van radioactieve en kanker verwekkende stoffen	20 x de grenswaarde
(FF)P3SL	idem, vloeibare deeltjes	idem plus alle soorten vloeibare deeltjes	20 x de grenswaarde

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	23 van 31

Gasfilters (filterbussen)

Gasfilters worden toegepast in combinatie met een vol- of halfgelaatsmasker. Gasfilters beschermen tegen gassen en dampen, niet tegen stof, rook en nevel. Gasfilters zijn slechts voor éénmalig gebruik en voor een beperkte duur.

Gasfilters zijn ingedeeld naar de soort gas of damp waartegen zij bescherming bieden en worden aangeduid met een letter gevolgd door een cijfer 1 t/m 3. (b.v. A2). Hoe hoger het cijfer (klasse), hoe beter de bescherming. Ook kunnen gasfilters meerdere cijfer-letter combinaties hebben. (b.v. A2B2E2K1). Naast de cijfer-letter combinatie zijn gasfilters herkenbaar aan een of meerdere kleuren.

Tabel 7: Type aanduidingen Gasfilters

Aanduiding	Kleur	Bescherming tegen
A	bruin	Gassen en dampen van organische samenstelling met een kookpunt van > 65°C
AX	bruin	Gassen en dampen van organische samenstelling met een kookpunt van < 65°C
B	grijs	Anorganische (zure) gassen en dampen, bijvoorbeeld chloor, waterstofsulfide, waterstofcyanide (blauwzuur)
E	geel	Zure gassen, bijvoorbeeld zwaveldioxide en waterstofchloride. (zoutzuur)
K	groen	Ammonia en organische derivaten van ammonia.
CO	zwart	koolmonoxide
Hg	rood	kwikdampen
HgP3	Rood-wit	Kwik dampen met deeltjes (partikel) in combinatie met stoffilter
NO	Blauw	Nitreuze gassen waaronder stikstofmonoxide
NOP3	Blauw-wit	Nitreuze dampen met deeltjes (partikel) in combinatie met stoffilter
SX	Violet	Overige speciale filters gespecificeerd door de fabrikant
Reactor	Oranje	Radioactief jodium inclusief radioactief-methyljodide

Bron: Praktijkids Arbeidsveiligheid 2022

Tabel 8: Klasse aanduidingen Gasfilters

Klasse	Bescherming tegen
1 Lage capaciteit	Filtercapaciteit geschikt voor een omgeving met een verontreiniging lager dan 0,1 vol% = 1000 ml/m ³ (= 1000 ppm). Deze klasse wordt meestal gebruikt in combinatie met een halfgelaatsmasker
2 Middelgrote capaciteit	Filtercapaciteit geschikt voor een omgeving met een verontreiniging lager dan 0,5 vol%, 5000 ml/m ³ (= 5000 ppm). Wordt gebruikt in combinatie met halfgelaatsmasker of volgelaatsmasker.
3 Grote capaciteit	Filtercapaciteit geschikt voor een omgeving met een verontreiniging lager dan 1,0 vol%, 10.000 ml/m ³ (= 10.000 ppm). In combinatie met volgelaatsmasker en aanblaasfiltersysteem.

Bron: Praktijkids Arbeidsveiligheid 2022

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	24 van 31

Combinatiefilters

Indien in de omgevingslucht op de werkplek een gas gelijktijdig met zwevend stof (of rook of nevel) voorkomt, moet een combinatiefilter worden gebruikt. Een combinatiefilter heeft dezelfde eigenschap als het gasfilter en het stoffilter afzonderlijk. Voor toepassing gelden dan ook dezelfde restricties. Een combinatiefilter is gekenmerkt met de coderingen van de beide samenstellende filters b.v. A1P2, B2P3 enz.

NB: Alle gebruikte filters dienen als chemische afval ingezameld (aparte verzamelbakken) en afgevoerd. Afhankelijke adembescherming mag alleen worden toegepast indien aan een aantal voorwaarden wordt voldaan, te weten:

- deze niet gebruikt wordt voor andere stoffen dan waarvoor het masker of de filterbus geschikt is;
- de concentratie binnen in het masker blijft beneden de grenswaarde te bepalen door de in de omgevingslucht aanwezige concentratie te delen door de protectiefactor van het middel;
- de gebruikstijd moet kort worden gehouden omdat het verzadigingspunt van de filters niet eenduidig is vast te stellen en door veel factoren negatief wordt beïnvloed;
- er is geen sprake van hogedruk reiniging, waarbij veel waternevel wordt gegenereerd (snelle verzadiging filterbussen);
- toegestaan voor kortstondig gebruik, om fysieke belasting te beperken;

Gasfilters dienen onmiddellijk vervangen te worden zodra er doorslag wordt waargenomen (reuk of smaak) en aan het eind van de werkdag. Let bij gasfilters op de uiterste gebruiksdatum!

Tabel 9: Keuzematrix adembescherming

Activiteit	Middelen	Opmerkingen
Bij werkzaamheden waarbij fijn inert stof vrijkomt dat niet giftig en/of agressief is en zonder de gelijktijdige aanwezigheid van schadelijke gassen of dampen	Stofmasker (zie tabel 4.5.1 voor het juiste type)	Indien niet duidelijk is welke stoffen er precies in de ruimte aanwezig zijn, dient altijd onafhankelijke adembescherming gebruikt te worden
Werkzaamheden met condensaat <i>Zie ook HSE Flash Condensaat & Benzeen, HSE-08-W015</i>	Halfgelaatmasker met filterbusmasker (ABEKHgP3, klasse 1)	Benzeenconcentraties in lucht en maximale werktijd: 0,2 - 10 ppm: max. 3 uur 10 - 20 ppm: max. 90 minuten (bij concentraties < 0,2 ppm is adembescherming niet verplicht, wel aanbevolen)
	Volgelaatmasker met filterbusmasker (ABEKHgP3, klasse 2)	0,2 - 10 ppm: max. 6 uur 10 - 20 ppm: max. 3 uur
	Verseluchtkap (motoraangedreven adembescherming) TH2 met filterbusmasker (ABEKHgP3, klasse 2)	0,2 - 10 ppm: max. 3 uur 10 - 20 ppm: max. 90 minuten 20 - 100 ppm: max. 20 minuten

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	25 van 31

Activiteit	Middelen	Opmerkingen
	Volgelaatmasker met ademluchtaansluiting	> 100 ppm of bij werk in besloten ruimte
Bij werkzaamheden met dampen van organische stoffen, ammoniak, zwavelig zuur, H ₂ S, zure en nitreuze gasen al of niet in combinatie met (giftige) stof	Volgelaatmasker met filterbusmasker (ABEKHgP3, klasse 2)	Werktijd < 30 minuten
	Volgelaatmasker met ademluchtaansluiting	Werktijd > 30 minuten
Werkzaamheden met kwik <i>Zie ook HSE Flash Kwik, HSE-08-W019</i>	Halfgelaatmasker met filterbusmasker (ABEKHgP3, klasse 1)	Kwikconcentraties in lucht en maximale werktijd: 0,02 - 0,2 mg/m ³ : max. 30 minuten (bij concentraties < 0,02 mg/m ³ is adembescherming niet verplicht, wel aanbevolen als kwik zichtbaar is)
	Volgelaatmasker met filterbusmasker (ABEKHgP3, klasse 2)	0,2 - 0,4 mg/m ³ : max. 30 minuten
	Verseluchtkap (motoraangedreven adembescherming) TH2 met filterbusmasker (ABEKHgP3, klasse 2)	0,2 - 0,4 mg/m ³ : geen tijdsbeperking
	Volgelaatmasker met ademluchtaansluiting	Kwik concentratie in lucht > 0,4 mg/m ³ of bij werk in besloten ruimte
LSA werkzaamheden		Benodigde ademhalingsbescherming maatregelen worden aangegeven door stralingsdeskundige (niveau 3 en 5)
Bij werkzaamheden op een zwavelwaterstof (H ₂ S) locatie.	Vluchtmasker	Alleen te gebruiken om te vluchten na alarm i.v.m. H ₂ S of rook of andere giftige dampen

4.6 Hand- en armbescherming

Waar gevaar bestaat voor handletsel is men verplicht werkhandschoenen te dragen. Wanneer met chemicaliën wordt gewerkt, raadpleeg dan altijd de Safety Data Sheet (SDS) voor het toepassen van de juiste beschermingsmiddelen.

Doelstelling

Hand- en armbescherming heeft tot doel de handen en/of de armen te beschermen tegen de volgende gevaar invloeden:

- Mechanische;
- Chemische;
- Hitte en vuur;
- Koude;
- Ioniserende straling.
- Besmetting (Hygiëne)

De draagplicht geldt daar waar gevaar bestaat voor handletsel. Dit moet worden aangegeven in werkvergunning en Taak Risico Analyse (TRA). Ook kan het mogelijk zijn dat de draagplicht van handschoenen wordt aangegeven door het navolgende blauwe bord:

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	26 van 31



Opmerkingen

Raadpleeg altijd de toepassingsgegevens, bestendigheidlijst welke bij de betreffende handschoen hoort, alvorens u met chemicaliën gaat werken.

Er bestaan geen handschoenen die de handen tegen alle gevaren beschermen. Voor iedere situatie dient dan ook weer een andere keuze te worden gemaakt.

Bij werkzaamheden met zeer toxische en/of agressieve stoffen is het nodig er zorgvuldig op te letten dat de handschoenen goed afdichten op de polsen en/of de onderarmen om te voorkomen dat de stof in de handschoen kan lopen.

Noot: Bij chemicaliën is het van belang het volgende te onderscheiden:

- huidagressieve stoffen, deze hebben directe gevolgen voor de huid (roodheid, blaren, pijn);
- vet oplopende stoffen, deze ontvetten de huid en beschadigen daarmee de natuurlijke bescherming van de huid;
- stoffen welke door de huid opgenomen kunnen worden, deze stoffen dringen direct door de huid heen en komen vervolgens in de bloedbaan van ons lichaam terecht.

Tabel 10: Keuzematrix arm en handbescherming*

Activiteit	Middelen	Opmerkingen
Bij normale werkzaamheden	Werkhandschoen Wondergrip WG-500 en of lederen werkhandschoenen Tropic Nappa	Bij verspanende werkzaamheden (boren, draaibank) mogen nooit handschoenen gedragen worden.
Werkzaamheden met chemicaliën. Thinner	Geschikte vloeistofdichte handschoenen. Ansell Alpha Tec 58-530 / 58-535	Controleer de SDS van de gebruikte chemicaliën voor het juiste type handschoenen
Werkzaamheden met MEA, methanol en glycol	KCL Butoject 898 Butyl handschoenen	Controleer de SDS van de gebruikte chemicaliën voor het juiste type handschoenen
Werkzaamheden met aardgascondensaat en	Ansell Alpha Tec 58-530 / 58-535 handschoenen	Indien de benzeen concentraties zich boven de grens waarde bevinden (1 ppm) dient ook adembescherming toegepast te worden (zie adembescherming voor de juiste types)
Ioniserende straling: tegen hete metaal spatten en UV- en IR-straling	Glove welding Argon Arc, Soft touch. Glove welding general purpose red leather.	Ook bruikbaar voor de bescherming van de handen bij booglassen waarbij geen grote vingergevoeligheid is vereist
Tegen aanraking van hete delen	Vluchthandschoen in escape pakket, Ansell Fire resistant glove, kevlar cotton	Bij vluchten uit accommodatie op platformen
Werkzaamheden bij medische handelingen	Speciale nitrile handschoen	Geschikt voor vele toepassingen, o.a.; lab, chemisch, assemblage en voedsel bereiding

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	27 van 31

Werkzaamheden bij voedsel bereiding	Speciale nitrile handschoen	Geschikt voor vele toepassingen, o.a.; lab, chemisch, assemblage en voedsel bereiding
-------------------------------------	-----------------------------	---

4.6.1 Huidreiniging en huidverzorging

Indien tijdens werkzaamheden de handen in aanraking zijn gekomen met huidonvriendelijke stoffen dient het reinigen van olie vervuilde handen op een verantwoorde wijze te gebeuren, ter voorkoming van huidklachten zoals: ontvetting, schrale huid, kloven, eczeem.

Tabel 11: Keuzematrix huidreiniging en huidverzorging

Activiteit	Middelen*	Opmerkingen
Reinigen licht vervuilde handen	(Vloeibare) handzeep: - Lux - MILD, Diversey Lever	Gebruiken bij normaal vervuilde handen
Reinigen van biologisch besmette handen	Med+, Softcare	Desinfecterende handzeep op alcohol basis
Reinigen van olie- of sterk vervuilde handen	Industriële reinigers: - Plus handreiniger, Dreumex - Solopol, Stoko	Reinigingsmiddelen met een schurende werking. Na gebruik de huid bij voorkeur verzorgen met een verzorgingscrème
Het verzorgen van de huid	Verzorgingscrème: Stokolan, Stoko	Gebruiken wanneer werkzaamheden zijn verricht met olie houdende producten of producten waarbij huidontvetting heeft plaatsgevonden

* genoemde merken kunnen per locatie verschillen afhankelijk van het leveranciers aanbod, echter de werking dient gelijk te zij

4.7 Kleding

Met betrekking tot het dragen van (veiligheids)kleding gelden de volgende voorschriften:

Offshore

Mijnbouwinstallaties: buiten de accommodaties is een **oranje ééndelige overall** verplicht. Deze overall is brandvertragend en antistatisch en voorzien van reflecterende striping. Tijdelijke contractors kunnen hun eigen brandvertragend en antistatisch overall gebruiken.

Helikoptertransport: survival suit, met als verplichting daaronder, zowel in de zomer als de winter, verschillende lagen onderkleding volgens de richtlijn Nogepa/ElementNL Helikopter Passagiers. Dit om te voorkomen dat men in geval van een noodlanding op zee te snel onderkoeld zal raken. Deze kledinglagen bestaan tenminste uit:

- Ondergoed (broek + hemd of T-shirt).
- Overhemd met lange mouw.
- Trui/sweater met lange mouw.
- Lange broek.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	28 van 31

Onshore

Voor onshore geldt voor Wintershall medewerkers, contractors en bezoekers dat buiten de accommodaties een **oranje eendelige overall** verplicht is. Deze overall is brandvertragend, antistatisch en voorzien van reflecterende striping. Tijdelijke contractors kunnen hun eigen brandvertragend en antistatisch overall gebruiken. De draagplicht voor overalls geldt niet binnen accommodatie-/ controlegebouwen en binnen de 'gele lijnen' van de locatie.

Doelstelling

Werk- en beschermingskleding (PBM) heeft tot doel het lichaam te beschermen tegen de geïdentificeerde bedrijfsrisico's door brandgevaar of schadelijke stoffen en atmosferische omstandigheden.

Opmerking

Wanneer met chemicaliën of andere gevaarlijke stoffen wordt gewerkt, raadpleeg dan altijd de Safety Data Sheet (SDS) voor het toepassen van de juiste beschermingsmiddelen.

Tabel 12: Keuzematrix kleding

Activiteit	Middelen	Opmerkingen
Normale basis werkzaamheden	Oranje overall met reflecterende striping	Deze overall is brandvertragend en antistatisch
Werken onder koude weersomstandigheden	- Fleece jack - Fleece broek - Doorwerkjas	Speciale warmtekleding om te dragen tussen de onder- en bovenkleding.
Werken in natte omstandigheden	Regenpak; bedoeld als doorwerkkleding	Regenkleding is waterdicht en dampdoorlatend
Werkzaamheden met chemicaliën	Chemicaliënpak of schort	Controleer de SDS van de gebruikte chemicaliën voor de juiste beschermende kleding
Noodsituaties (inzet Emergency Response Team (ERT) vereist)	Brandweer jas en broek	Brandweerkleding voldoet aan de EN-469 norm
HLO / HDA	- Brandweer pak - HLO / HDA kenmerk	Deze kleding dient gedragen te worden bij alle helikopter operaties. De brandwerende kleding voldoet aan de EN-469 norm
Catering	Eigen werkkleding	Door cateraar zelf verzorgd

4.8 Valbescherming

Bij het verrichten van werkzaamheden, waarbij gevaar bestaat van een hoogte van 2,5 meter of meer te vallen of waarbij als gevolg van een val gevaar voor bedwelming, verstikking, vergiftiging, verbranding of verdrinking bestaat, dient minimaal een harnasgordel (voorzien van rescuestep, vanglijn en vangdemper) te worden gedragen.

Het is verboden de vanglijn (van maximaal 2 meter lengte) van een harnasgordel te verlengen. De vanglijn van de harnasgordel dient op een deugdelijke plaats te worden bevestigd. Alvorens met de werkzaamheden aan te vangen, dient de gordel en de bevestiging daarvan op de deugdelijkheid te worden gecontroleerd.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	29 van 31

Doelstelling

Er zijn situaties waarbij op hoogte moet worden gewerkt (boven de 2,50 m.) zonder dat er adequate algemene beschermingsmiddelen aanwezig zijn of kunnen worden aangebracht. In die gevallen dient valbeveiliging te worden gebruikt.

Opmerkingen

Bij werken op hoogte dienen voorzieningen getroffen te zijn of te worden die een collectieve bescherming bieden tegen valgevaar. (*Collectieve bescherming: technische middelen die een gevaar afschermen van de personen die mogelijk aan dat gevaar worden blootgesteld*)

Daarom mogen harnasgordels zeker niet de eerste keuze zijn bij het bepalen van de te nemen maatregelen voor het werken op hoogte; daadwerkelijk vallen in een harnasgordel leidt soms tot zware blessures.

De harnasgordel en vangstelsysteem mogen maar één keer daadwerkelijk een val opvangen; na een dergelijke gebeurtenis dient de gordel onmiddellijk te worden vernietigd.

Medewerkers die met valbescherming werken moeten bekend zijn met de risico's van het werken op hoogte.

Op die plaatsen waar een klimbeveiliging aanwezig is, dient hiervan gebruik te worden gemaakt.

Gordels, sluitingen en lijnen dienen tenminste jaarlijks te worden gecontroleerd (aantoonbaar). De harnasgordels gebruiken en onderhouden zoals voorgeschreven door de fabrikant.

Daarbij gelden de volgende regels. (HSE Flash Werken op Hoogte & Valbeveiliging HSE-08-W010.00

- Voor gebruik moeten, door de gebruiker- gordel en lijnen visueel worden gecontroleerd op mogelijke gebreken zoals verbuiging van metaaldelen, losse draden, scheurtjes en ernstige vervuiling.
- Lijnen en toebehoren mogen nooit voor andere doeleinden worden gebruikt.
- Lijnen mogen niet zondermeer worden verlengd of verkort.
- Lijnen mogen niet over scherpe randen/kanten of scherpe hoeken worden geleid en behoren beschermd te zijn voor als dit onvoorzien wel gebeurt.
- Na gebruik harnas schoonmaken met eventueel een zachte zeepsoort (groene zeep en water) en daarna droog ophangen.

Tabel 13: Keuzematrix valbeveiliging

Activiteit	Middelen	Opmerkingen
Bij werken op hoogte (meer dan 2,5 meter hoog), waarbij geen doelmatige beveiligingen mogelijk zijn in de vorm van bijv. steigers.	• Harnasgordel, voorzien met een rescuestep • Vanglijn en demper of valstopapparaat	Tegen vallen van hoogte
Boven water of boven gevaarlijke obstakels, leidingen en stoffen	• Harnasgordel, voorzien met een rescuestep • Valstopapparaat of afdaalapparaat	Tegen vallen en ontvluchting van hoogte.

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	30 van 31

4. REFERENTIES

Nr.	Document title	Document number
1	Personal Protection and Safety Equipment Register	HSE-08-L040.00
2	Praktijkgids ArbeidsVeiligheid 2022	ISBN:9789462157446
3	HSE Flash Werken op Hoogte & Valbeveiliging	HSE-08-W010.00
4	PBM Wijzer (2020)	ISBN:9789462156050

Documentnummer	Revisie	Revisiedatum	Pagina
HSE-08-P040.00	8	12-01-2023	31 van 31